

ЗАДАНИЯ ДЛЯ 5–6 КЛАССОВ

1. В жаркий солнечный день человек может получить тепловой удар из-за перегрева. Где в такой день опаснее всего прятаться от лучей палящего солнца из-за наиболее высокой температуры воздуха?

А В тени высокого фонарного столба.

Б В тени зонта.

В В металлическом гаражном боксе.

Г В многоэтажном кирпичном здании.

Д В густом лесу.

2. На Земле известны места, которые называются магнитными аномалиями (например, Курская магнитная аномалия). Укажите, чем необычны эти места и каково их влияние на здоровье людей.

А Постоянно наблюдаются северные сияния, опасного влияния на здоровье людей нет.

Б Компас неверно указывает стороны горизонта, опасного влияния на здоровье людей нет.

В Не работают электронные приборы, проживание в этой местности практически невозможно.

Г Изменяется вес человека, в этой местности трудно передвигаться и дышать.

Д Часто появляются шаровые молнии, проживание в этих местах опасно.

3. На орбитальной космической станции воздух находится в невесомости, а пламя горит очень тускло, ведь отсутствует тяга и кислород почти не поступает к пламени. Но даже небольшой огонь здесь очень опасен. Где в связи с этим на станции располагают детекторы дыма?

А На потолке.

Б На полу и стенах.

В В системах вентиляции.

Г На иллюминаторах.

Д У выходных люков.



Тусклое пламя

4. Доставка чистой воды для космонавтов требует больших финансовых затрат, а потому при длительных космических полётах воду берегут и стараются восполнять разными способами. Укажите все источники, из которых может быть получена чистая вода.

I. Влажный воздух.

II. Использованная вода.

III. Пищевые отходы.

IV. Пластиковая упаковка.

А I, II.

Б I, III.

В II, III.

Г I, II, III.

Д I, II, III, IV.

5. Для чего космонавты, находящиеся на орбитальной космической станции, много времени тратят на занятия физическими упражнениями?

А Для предотвращения атрофии мышц.

Б Чтобы согреться.

В Чтобы не полнеть и при необходимости поместиться в скафандр.

Г Чтобы восполнять запас энергии организма при недостаточном питании.

Д Чтобы после возвращения на Землю добиться особых успехов в спорте.

6. Выбрасывать и тем более разбивать или разбирать люминесцентные лампы категорически запрещено, так как это опасно для здоровья человека. Укажите действительную причину такого запрета.

А В лампе содержатся пары ртути.

Б При разрушении лампы появляются многочисленные стеклянные осколки.

В В лампе содержатся легко воспламеняемые газы.

Г Внутри лампы низкое давление газа.

Д Внутри лампы содержатся болезнетворные бактерии.



ТЕМА: ЗДОРОВЬЕ

7. Рассмотрите картинки. На какой из них показана медицинская процедура, которую проводят только в специально организованной лаборатории и при отсутствии явной необходимости не рекомендуют повторять чаще одного раза в год?



А



Б



В



Г



Д

8. Укажите номера только тех картинок, на которых показаны предметы, предназначенные для индивидуальных занятий физической культурой с целью укрепления здоровья.



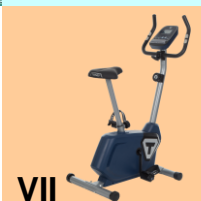
А I, IV, VI.

Б III, IV, VI, VII.

В II, III, IV, VI, VII.

Г I, II, IV, VI, VII.

Д I, II, III, IV, V, VI, VII.



VII

9. В горячих цехах заводов для утоления жажды нередко используют специально приготовленную жидкость. Какую именно жидкость используют и почему?

А Сладкую воду для улучшения настроения.

Б Горячий чай для усиления потоотделения.

В Газированную воду с кусочками льда для резкого охлаждения организма.

Г Разбавленную водой уксусную кислоту, чтобы меньше хотелось пить.

Д Газированную воду с небольшой добавкой соли, чтобы компенсировать потери соли при потоотделении.

10. Какая характеристика организма человека наиболее существенно меняется, когда человек начинает подтягиваться на турнике?

А Температура тела. **Б** Рост.

В Частота пульса. **Г** Масса тела.

Д Частота морганий глаз.

11. Профилактическая прививка – один из способов вакцинации. Зачем вакцину вводят в организм человека?



А Для защиты человека от инфекции или болезни.

Б Для лечения человека.

В Для постановки медицинского диагноза.

Г Для проверки защитных сил организма.

Д Для восстановления организма после болезни.

12. Витамины – вещества, которые в небольших количествах требуются нашему организму для поддержания жизнедеятельности. Они содержатся в продуктах питания, в некоторых медицинских препаратах, и лишь один из них под действием солнечного света может вырабатываться самим организмом. С учётом сказанного укажите вариант ответа, в котором перечислены одно или несколько **ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ** для всех людей профилактических действий.

I. Постоянно принимать лекарственные препараты, содержащие витамины. II. Разнообразить питание, употреблять растительную пищу, и по большей части в сыром виде. III. Периодически бывать на солнце.

А I. **Б** III. **В** I, III. **Г** I, II. **Д** II, III.

13. На какой картинке изображён один из самых популярных способов закаливания?



А



Б



В



Г



Д

ТЕМА: ЗДОРОВЬЕ

14. Пищеварительная система человека практически не способна переваривать и усваивать клетчатку – волокна, в большом количестве содержащиеся в растительных продуктах. При этом клетчатка выполняет в пищеварении важную функцию и поэтому необходима нашему организму. Укажите её полезное свойство.

- А** Обеспечивает организм энергией.
- Б** Способствует работе желудочно-кишечного тракта.
- В** Делает пищу мягкой.
- Г** Заменяет мясную пищу.
- Д** Придаёт пище сладкий вкус.

15. В первом столбике таблицы расположены названия некоторых недугов, а во втором – названия бытовых веществ и продуктов. Выберите правильное соответствие названий недугов и веществ, которые нужно использовать в качестве подручного средства первой помощи.

Недуг	Вещество, продукт
1. Воспаление горла	I. Сода питьевая
2. Простуда	II. Настойка иода
3. Кровоточащая ссадина	III. Лимон

- А** 1-II, 2-I, 3-III.
- Б** 1-I, 2-III, 3-II.
- В** 1-III, 2-II, 3-I.
- Г** 1-II, 2-II, 3-II.
- Д** 1-III, 2-I, 3-II.

16. Современная медицина успешно защищает людей от возбудителей и переносчиков заболеваний. Под каким номером или номерами показаны ВОЗБУДИТЕЛИ заболеваний?



I



II



III



IV

- А** I.
- Б** IV.
- В** II, III.
- Г** I, II, III.
- Д** I, II, III, IV.

17. Некоторые внешне вполне безобидные животные являются ядовитыми. Обычно об этом свидетельствует их яркая окраска, предупреждающая нападающего хищника об опасности. Какие из представленных ниже животных ядовиты?



I



II



III

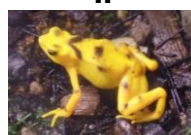
А I, III.

Б II, V.

В I, IV.

Г I, IV, V.

Д II, III, IV, V.



IV



V

18. Парацельс – швейцарский врач и философ – утверждал: «Всё – яд, всё – лекарство; то и другое определяет доза». Укажите всех ребят, кто правильно пояснил смысл этого высказывания.

Оля: отравление возможно лекарствами, принятыми в чрезмерной дозе.

Саша: человек может погибнуть, выпив слишком много воды.

Костя: пчелиный и змеиный яд может быть использован в качестве сырья для приготовления лекарств.

Антон: переизбыток витаминов может нанести существенный вред здоровью человека.

А Оля и Антон. **Б** Оля и Костя.

В Саша и Костя. **Г** Только Саша.

Д Все ребята правы.

19. Выберите бытовой предмет, функция которого сходна с той, что выполняет в нашем организме селезёнка.



А



Б



В



Г



Д

ТЕМА: ЗДОРОВЬЕ

20. Какой бытовой предмет рекомендуют менять как можно чаще из-за накопления на нём микроорганизмов, в том числе и болезнетворных?



А



Б



В



Г



Д

21. Возбудителем этой болезни является вирус варицелла-зостер. Заболеванию подвержены люди всех возрастов. В большинстве случаев болезнь проходит в лёгкой форме, хотя у новорождённых и людей с ослабленным иммунитетом отмечается её более опасное течение. Переболевшие имеют пожизненный иммунитет. Назовите эту болезнь, учитывая, что в её названии косвенно указывается способ передачи вируса.

- А Болотная лихорадка.
- Б Ветряная оспа.
- В Горная болезнь.
- Г Озёрная сыпь.
- Д Речная чума.

22. В мире набирает популярность движение «Slow...» («Медленное...», второе слово пропущено). Еще в 1986 году рядом со знаменитой римской площадью Испании прошла демонстрация противников некоего заведения, а сегодняшние последователи демонстрантов ратуют за здоровый образ жизни и за сохранение национальных традиций. Против чего борются сторонники этого движения?

- А Автомобильного транспорта.
- Б Системы быстрого питания.
- В Современного искусства.
- Г Спорта.
- Д Телевидения.

23. Представители этого традиционного японского занятия для достижения высот в своём деле должны не только много тренироваться, но и «неправильно» (нездорово, по мнению большинства людей!) питаться. Укажите это занятие.

- А Бонсай.
- Б Икебана.
- В Каллиграфия.
- Г Оригами.
- Д Сумо.

24. В 1962 году Всемирная организация здравоохранения провела кампанию по борьбе с распространённым заболеванием, предложив всем странам выпустить почтовые марки. В кампании приняло участие 150 стран. Рассмотрите марку и назовите болезнь, которая ежегодно уносит более четырёхсот тысяч человеческих жизней.



- А Малярия.
- Б Рак.
- В Туберкулёз.
- Г Холера.
- Д Чума.

25. Современные гаджеты позволяют отслеживать состояние погоды. Помимо показаний температуры они предоставляют характеристику: «Ощущается как», также измеряемую в градусах. Какой параметр обязательно учитывают при расчёте этой характеристики?

- А Скорость ветра.
- Б Среднюю температуру многолетних наблюдений.
- В Направление ветра.
- Г Облачность.
- Д Время суток.

